

Adrian Bachmanns langer Tag

## Zu Fuss von Berglauf zu Berglauf

5 Bergläufe, alle an einem Tag, insgesamt 22,2 km mit 1815 Höhenmetern. Für Adrian Bachmann, 33, aus Wolfhausen, war das Programm des Eintages-Berglauf-Cup im Zürcher Oberland aber scheinbar noch nicht genug. Anstatt jeweils die Transfers zum folgenden Start im Kleinbus zurückzulegen, lief er die Strecken gleich auch noch zu Fuss. Zugute kamen dem leidenschaftlichen Ausdauersportler die Kenntnisse der Gegend. «Umwege lagen nicht drin», sagte er. Knapp wurde es zwischen den Etappen zwei und drei. Doch fünf Minuten, bevor es losging, war auch Bachmann wieder am Start. Der Maschinen-Ingenieur, ursprünglich Orientierungsläufer, dann Triathlet und mittlerweile vor allem Läufer und Biker, klassierte sich im Klassement des Eintages-Berglauf-Cup trotz der rund 20 Zusatzkilometer unter den 159 Klassierten auf Rang 33. «Alles war nur halb so wild», sagte er im Ziel lachend. Als Sieger feiern liess sich in einer knappen Entscheidung Raphael Sprenger (Zürich) vor Stefan Meinzer (LC Uster) und Armin Flückiger (TV Derlikon). Bei den Frauen

siegte Nicole Greminger (Zürich/2:05:43). Unter den erfolgreichen Finishern befand sich auch die frühere Sprint-Schweizer-Meisterin und Olympia-Bobfahrerin Martina Feusi. **f**



FOTOS: ZVG

### Eintages Berglauf-Cup Zürcher Oberland 2017

➔ [Eintages Berglauf-Cup](#)

Fit for Life – Ausgabe 7-8/2017

➔ [FITforLIFE](#)